

## Calendario coppa Italia e coppa Italia Giovani sci di fondo 2019/2020

Data		Coppa Italia Seniores	Coppa Italia Giovani	NOTE
Nov. 2019	Lu 25			
	Ma 26			
	Me 27			
	Gi 28			
	Ve 29	Santa Caterina FIS - C_Ita 2		
	Sa 30	Sprint F		
Dicembre 2019	Do 1	10/15 F		
	Lu 2			
	Ma 3			
	Me 4			
	Gi 5			
	Ve 6			
	Sa 7			
	Do 8			
	Lu 9			
	Ma 10			
	Me 11			
	Gi 12	Gressoney - Coppa Italia 3	Gressoney - C. Italia Giovani 2	
	Ve 13	Sprint TL	Sprint TL	IG
	Sa 14	10/15 TC MS	5/10 TC MS	
	Do 15			
	Lu 16			
	Ma 17			
	Me 18			
	Gi 19			
	Ve 20			
	Sa 21			
	Do 22			
	Lu 23			
	Ma 24			
	Me 25			
	Gi 26			
	Ve 27			
	Sa 28			
	Do 29			
	Lu 30			
	Ma 31			
Gennaio 2020	Me 1			
	Gi 2			
	Ve 3			
	Sa 4			
	Do 5			
	Lu 6			
	Ma 7			
	Me 8			
	Gi 9			
	Ve 10			
	Sa 11			
	Do 12			
	Lu 13			
	Ma 14			
	Me 15			
	Gi 16			
	Ve 17	Pragelato - Coppa Italia 4	Pragelato - C. Italia G. 3	
	Sa 18	15/30 MS C	10/15 U18 - 15/30 U20 MS C	
	Do 19	5/10 F	5/10 F	
	Lu 20			
	Ma 21			
	Me 22			
	Gi 23			
	Ve 24			
	Sa 25			
	Do 26			
	Lu 27			
	Ma 28			
	Me 29			
	Gi 30	BG Skitour - CIA + Coppa Italia 5		
	Ve 31	Gromo - Sprint TC	BG Skitour - CIG - C. Italia G. 4	CIA U23
Sa 1	Gromo - 10/15 TL	Gromo - 10/15 TL	CIA U23 U20 U18 - IG	
Do 2		Lenna - Sprint TL	U18 U20 - IG	
Lu 3				
Ma 4				
Me 5				

Febbraio 2020	Gi	6				
	Ve	7				
	Sa	8				
	Do	9				
	Lu	10				
	Ma	11				
	Me	12				
	Gi	13				
	Ve	14				
	Sa	15	Val Casies - Coppa Italia 6			
	Do	16	30/42 Km TL			
	Lu	17				
	Ma	18				
	Me	19				
	Gi	20				
	Ve	21	Falcade - Coppa Italia 7	Falcade - C. Italia G. 5 + CIG		
	Sa	22	Sprint TC	Sprint TC	U20	
	Do	23	10/15 TC	5/10 TC	U23 U20 U18	
	Lu	24				
	Ma	25				
	Me	26				
	Gi	27				
	Ve	28				
	Sa	29				
	Marzo 2020	Do	1			
		Lu	2			
		Ma	3			
		Me	4			
		Gi	5			
Ve		6				
Sa		7				
Do		8				
Lu		9				
Ma		10				
Me		11				
Gi		12				
Ve		13	Formazza - C. Italia 9			
Sa		14	5/7,5 TL			
Do		15	7,5/10 TC ins.			
Lu		16				
Ma		17				
Me		18				
Gi		19				
Ve		20				
Sa		21				
Do		22				
Lu		23				
Ma		24				
Me		25				
Gi		26				
Ve		27	Cereda - CIA + C_Ita 10	Cereda - CIG + C. Italia G. 6		
Sa		28	Staffetta Mista M+F	Staffetta 3x5F - 4x7,5M	CIA, CIG	
Do		29	Lunga distanza TL MS	7,5 U18F/10 U18M/20 U20F/30 U20M TL MS		